



平成25年度しんとうスポーツクラブ入会のご案内

『身近に気軽に はじめよう！ 普段の生活に スポーツをプラスして 心身ともにリフレッシュ！』

定期プログラム

ドッジボール

みんなでドッジボールしよう！

開催日 第1・3月曜日
※祝日・学校休業日は休み
時 間 19:00～20:30
場 所 北小体育館
対象者 小学生以上（男女）
内 容 基礎練習・ゲーム

バレーボール

バレーボールでストレス解消！

開催日 第2・4月曜日
※祝日は休み
時 間 20:00～21:30
場 所 榛中体育館
対象者 中学生以上（男女）
内 容 基礎練習・ゲーム

ニュースポーツ

週の真ん中水曜日。家族や仲間と
ニュースポーツでリフレッシュ！

開催日 毎週 水 曜日
※祝日・第5水曜日は休み
時 間 19:30～21:30
場 所 しんとうスポーツアリーナ
対象者 小学生以上（男女）
内 容 ニュースポーツの実施・紹介

フラダンス

フラの魅力をみんなで感じて！

開催日 毎週 水 曜日
時 間 19:30～21:00
場 所 楽集センター
対象者 中学生以上（男女）
内 容 ダンスレッスン

バスケットボール

バスケットで運動不足解消！

開催日 毎週 月 曜日
※祝日は休み
時 間 19:00～21:00
場 所 榛中体育館
対象者 中学生以上（男女）
内 容 基礎練習・ゲーム



各教室とも都合により変更・中止になる場合があります。

その他



☆しんとうスポーツクラブは、スポーツ振興くじ助成金を受けて運営しています。
☆皆さんの意見を反映したプログラムを企画しますので、アイデア・ご意見をお寄せください。
☆運営・指導者スタッフ募集中！あなたのスポーツ経験を生かしてください。